

MASTALJİDE ORMELOKSİFEN, GAMA LİNOLENİK ASİT İLE METİLKOBALAMİN + C VİTAMİNİ VE
PLASEBONUN KARŞILAŞTIRILDIĞI AÇIK ETİKETLİ ÜÇ KOLLU ÇALIŞMA

Eur J Breast Health 2022; 18(3): 248-251

DOI: 10.4274/ejbh.galenos.2022.2022-2-6

Amaç: Üç kollu , açık etiketli, plasebo kontrollü çalışmada Ormeloxifene (Centchroman)'e karşı Gama Linolenik asit (GLA), metilkobalamin ve C vitamini kombinasyonunun mastalji üzerinde yararlı etkisinin değerlendirdik.

Materyal-Metod: Çalışmaya Ocak 2019 ile Temmuz 2021 tarihleri arasında , 18 yaş üstündeki mastaljili hastalar alındı. Hastalar üç kola ayrıldı: Ormeloxifen kolu, GLA kolu ve Plasebo kolu. Yanıtı vizüel analog skala (VAS) kullanılarak değerlendirildive 3/10'un altındaki puan tam rahatlama olarak tanımlandı.

Sonuçlar: Mastaljili 113 kadın ardışık olarak GLA grubuna (Grup 1, n=39), Ormeloxifene (Grup 2, n=36) ve Plasebo (Grup 3, n=38) grubuna randomize edildi. 12 haftanın sonunda Grup 1'de %94 hastada, Grup 2'de %96 hastada ve Grup 3'te %87 hastada tam yanıt gözlendi ve anlamlı değildi ($p=0.49$). Ormeloxifene alan onbir hastada, diğer iki gruba kıyasla yan etkiler bildirildi.

Tartışma: Bu çalışmada Ormeloxifene ve GLA, mastaljide ağrının giderilmesinde plaseboya üstün değildi. Ayrıca Ormeloxifene tedavisi ile ilgili yan etkiler de vardı. Ormeloxifen, mastalji tedavisinde önerilmeden önce daha fazla değerlendirilmeye ihtiyaç duyar.