

KOMPLİKE OLMAYAN İDİYOPATİK GRANÜLOMATÖZ MASTİT İÇİN YENİ BİR BİRİNCİ BASAMAK TEDAVİ ALTERNATİFİ: TOPIKAL STEROİD UYGULAMASI İLE KOMBİNE İNTRALEZYONEL STEROİD ENJEKSİYONU

Osman Toktas, Can Konca, Didem Can Trabulus, Aykut Soyder ve ark.

Breast Care 2020. DOI: 10.1159/000507951

GİRİŞ: İdiyopatik granüloamatöz mastit (İGM) non-laktasyonel mastitin nadir görülen bir formudur. Az sayıda vaka serisi ve yetersiz prospektif çalışma nedeniyle İGM nin optimal tedavisiyle ilgili hala bir konsensus bulunmamaktadır. bu çalışmada, komplike olmayan İGM tedavisinde topikal steroid ve eşzamanlı intralezyonel steroid enjeksiyonu etkinliğini, sadece sistemik steroid tedavisinin etkinliğiyle karşılaştırmayı amaçladık.

METOD: Haziran 2015- Nisan 2018 arası hasta verileri prospektif olarak toplandı ve retrospektif olarak analiz edildi. Çalışmaya İGM tanısı koyulan 78 kadın hasta dahil edildi. Hastalar 2 gruba ayrıldı: lokal steroid tedavisi grubu (topikal steroid uygulaması ile birlikte intralezyonel steroid enjeksiyonu; grup1, n=46) ve peroral sistemik steroid tedavisi grubu (grup 2, n=32). Tedaviye yanıt, yan etkiler, nüks, cerrahi tedavi gereksinimi ve komplikasyon oranları karşılaştırıldı.

SONUÇLAR: Grup 1 deki 43 hasta (%93.5) 3 ay sonra grup 2 deki 23 hasta (%71.9) ile karşılaştırıldığında parsiyel veta komplet yanıt elde etti, bu fark istatistiksel olarak anlamlıydı (p=0.012). nüks oranları grup 1 de (%8.7), grup 2 (%46.9, p=0.001) ile karşılaştırıldığında anlamlı ölçüde düşüktü. Cerrahi tedavi gereksinimi grup 1 de (%2.2), grup 2 (%9.4, p=0.001) ile karşılaştırıldığında anlamlı ölçüde düşüktü. gruplar arasında komplikasyon oranları benzer iken, grup 2 de daha yüksek oranda sistemik yan etki gözlemlendi.

TARTIŞMA: Çalışmamızın sonuçlarına göre İGM de kombine intralezyonel steroid enjeksiyonu ve topikal steroid tedavisi, sistemik steroid tedavisi kadar etkilidir. Topikal steroidler ve lokal steroid enjeksiyonundan oluşan bu kombine tedavinin komplike olmayan İGM hastalarında birinci basamak tedavi olarak kullanılmasını öneriyoruz.